

NEVĀRIES,
KĀ PUTRAS
KATLS!

PIEDALIES #PUTRINGS

OKTOBRIS IR PUTRAS MĒNESIS.

No 9. oktobra līdz 8. novembrim piedalies Vislatvijas Putras Programmā un radi jaunas putras tradīcijas.

1. solis

PUTRAS STUNDA.

Kopā ar skolotāju uzzini interesantus faktus par graudaugiem un to veselīgumu. Rodi iedvesmu putras gatavošanā kopā ar restorānu šefpavāriem!



2. solis

PIEDALIES #PUTRINGS!

Putra ir nozīmīgs latviešu virtuves un kultūras mantojums. To lieto dažādos latviešu sakāmvārdos. Uzzini vairāk, kā putra var palīdzēt ikdienā izkopt sarunas mākslu un bagātināt valodu ar jauniem izteicieniem! Palīdzi mums veidot mūsdienu sakāmvārdus par putru **#PUTRINGS**.

REĢISTRĒ

skolu Vislatvijas Putras programmā www.putrasprogramma.lv vai rakstiet putra@putrasprogramma.lv. Pirmās 100 skolas, kas pieteiksies katrā no vecuma grupām 1.-4.klasei un 5.-8.klasei, saņems dāvanas un diplomus uzvarētājiem. Esi aktīvs sociālajos medijos, informē par savām **#PUTRINGS** gaitām un saņem veicināšanas balvas!

ATCERIES PAR #PUTRINGS!

Papildu informācija:
www.putrasprogramma.lv

Nolikums un prezentācijas
putras stundām:
www.putrasprogramma.lv

Graudaugus uzturā iesaka:

