

ĒDIENKARŠU KOPSAVILKUMS

5.-6. klasei

<b>Alerģēni</b>	<b>Ēdiena nosaukums</b>	<b>Porcijas iznākums, g</b>	<b>Olbaltumv, Tauki, Oglidrāti, Kcal</b>
<b>17.10.2022</b>			
A01,A07	Piena zupa ar makaroniem	250	
A01,A07	Boloņas mērce	150	
	Griķi	150	
A07	Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un krējumu	100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	200	
			<b>Kopā dienā 28.40 27.00 109.9 833</b>
<b>18.10.2022</b>			
A07	Bērnu soļanka ar krējumu	250/10	
A01,A07	Manna biezputra ar ķīseli	80/100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	200	
	Skolas auglis	150	
A07	Skolas piens	200	
			<b>Kopā dienā ; 27.70 31.00 97.30 804</b>
<b>19.10.2022</b>			
A07	Biešu zupa ar krējumu	200/5	
A01,A07	Cūkgaļas gulašs	150	
	Kartupeļi	150	
A07	Biešu salāti ar marinēto gurķi	100	
	Dzēriens	200	
A01	Maize	30	
	Skolas auglis	100	
			<b>Kopā dienā 23.80 30.40 101.5 760</b>
<b>20.10.2022</b>			
A01	Makaroni ar gaļu	250	
	Burkānu salāti ar sēkliņām	100	
A07	Panna cotta ar ķīseli	60/100	
	Dzēriens	200	
A01	Rupjmaize	20	
			<b>Kopā dienā ; 26.40 28.80 80 700</b>
<b>21.10.2022</b>			
A01,A07	Rasoļņiks ar gaļu un krējumu	250/10	
A07	Abavas sniegs ar ķīseli	60/100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	250	
	Skolas auglis	150	
			<b>Kopā dienā ; 22 28.30 82.70 703</b>