

ĒDIENKARTE
Launags (L)

28.11.2022

Launags						
Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu (A01,A07)	150/20	3.845	2.995	14.100	101.988	
Sviestmaize ar desu(A01,A07)	20/3/10	2.90	5	1.20	98.40	
Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642	

29.11.2022

Launags						
A03	Vārīta ola	50	5,38	7,2	45,40	254,31
	Rupjmaize ar tomātu (A01,A07)	20/3/15	1.65	2.10	1.50	87.22
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

30.11.2022

Launags						
A07, A03	Kartupeļu plāceņi ar skābu krējumu	120/15	3,5	5,3	50,8	201
	Kumelīšu tēja	200	5,600	5,000	9,400	105,000

02.12.2022

Launags						
Rīsu biežputra ar ievārījumu (A01,A07)	150/20	4.22	3.10	16	134.988	
Saldskābmaize ar tomātu A01,A07)	20/3/15	1.65	2.10	1.50	87.22	
Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642	

03.12.2022

Launags						
Piena zupa ar makaroniem(A01,A07)	200	8.20	3.90	35.50	209.90	
Sviestmaize ar desu(A01,A07)	20/3/10	2.90	5	1.20	98.40	

Produktu nepieģādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas