



brīvs

Domapmaiņu pēcpusdiena „Brīvs”




brīvs

Domapmaiņu pēcpusdienu organizē Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC), ar mērķi mazināt tabakas lietošanu bērnu un pusaudžu vidū un veicināt viņu interesi par veselīgu dzīvesveidu, nostiprinot nesmēķējošo bērnu un pusaudžu pārliecību neuzsākt smēķēšanu un motivēt pusaudžus, kuri smēķē, atbrīvoties no kaitīgā ieraduma, sniedzot arī praktiskus ieteikumus.


Domapmaiņu pēcpusdienu norisi nodrošina „Brīvs” komanda, kurā apvienojušies ģimenes ārsts un psihologi.



brīvs



Jelgavas 4. sākumskolā domapmaiņu pēcpusdiena notika 2. decembrī, tajā piedalījās 5.F un 5.B klases skolēni.



brīvs

Skolēniem bija iespēja pašiem prezentēt savu viedokli, zināšanas par smēķēšanu, uzzināt ģimenes ārsta viedokli par smēķēšanas sekām un kopā ar psihologu saprast smēķēšanas iemeslus.