

**ĒDIENKARTE**  
**Launags (L)**

**09.03.2020**

Launags						
A01	Makaroni ar sieru	200	7,730	7,050	13,750	149,370
	Tēja ar medu	200	1,140	0,102	3,771	20,562
	Ābols	100	1,300	0,100	7,200	34,900
Kopā			<b>10,17</b>	<b>7,252</b>	<b>24,721</b>	<b>204,832</b>

**10.03.2020**

Launags						
A07	Biezpiens ar krējumu un cīsiņu	35/35/55	7,285	10,725	10,730	168,585
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	1,180	0,102	11,281	50,762

**11.03.2020**

Launags						
A07	Kartupeļu pankūkas ar skābu krējumu	60/15	4,790	8,630	26,990	204,790
A07	Piens	200	5,600	5,000	9,400	105,000
	Auglis	90	0,350	0,210	8,680	38,010
Kopā			<b>10,740</b>	<b>13,840</b>	<b>45,070</b>	<b>347,800</b>

**12.03.2020**

Launags						
A01,A07	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	100/10	5,610	3,628	15,260	116,132
A01	Maize	20	1,220	0,240	8,200	39,840
	Auglis	100	0,520	0,390	12,350	54,990
Kopā			<b>7,350</b>	<b>4,258</b>	<b>35,810</b>	<b>210,962</b>

**13.03.2020**

Launags						
A01,A07	Sēklu maize ar desu un gurķi	30/4/40/17	9,447	12,124	14,721	205,788
	Kumelišu tēja	200	0,130	0,095	6,180	26,095
	Auglis	70	0,280	0,560	6,860	33,600
Kopā			<b>9,857</b>	<b>12,779</b>	<b>27,761</b>	<b>265,483</b>