

ĒDIENKARŠU KOPSAVILKUMS

1. - 4. klasei

Alerģēni	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznākums, g	Olbaltumv, Tauki, Oglidrāti, Kcal
17.10.2022			
A01,A07	Piena zupa ar makaroniem	200	
A01,A07	Boloņas mērce	140	
	Griķi	130	
A07	Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un krējumu	100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	200	
Kopā dienā			25.20 25.10 95.60 746
18.10.2022			
A07	Bērnu soļanka ar krējumu	200/10	
A01,A07	Manna biezputra ar ķīseli	70/100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	200	
	Skolas auglis	100	
A07	Skolas piens	200	
Kopā dienā ;			22.70 25.50 76.10 651
19.10.2022			
A07	Biešu zupa ar krējumu	200/5	
A01,A07	Cūkgaļas gulašs	140	
	Kartupeļi	130	
A07	Biešu salāti ar marinēto gurķi	100	
	Dzēriens	200	
A01	Maize	30	
	Skolas auglis	100	
Kopā dienā			22.10 27 95.40 707
20.10.2022			
A01	Makaroni ar gaļu	200	
	Burkānu salāti ar sēkliņām	100	
A07	Panna cotta ar ķīseli	50/100	
	Dzēriens	200	
A01	Rupjmaize	20	
Kopā dienā ;			22 25 69.70 607
21.10.2022			
A01,A07	Rasoļņiks ar gaļu un krējumu	200/10	
A07	Abavas sniegs ar ķīseli	50/100	
A01	Maize	20	
	Dzēriens	200	
	Skolas auglis	100	
Kopā dienā ;			17.10 23.20 62.50 544